

## Como é que descubro a minha vocação?

**Como saber que carreira devo escolher, que profissão seguir? Enfim, como descubro a minha vocação?**

O caminho mais adequado é procurar o maior número de informações sobre tudo o que envolve a escolha de uma carreira: conhecer-se a si próprio de forma o mais profundada possível, explorar a realidade do trabalho na nossa sociedade e pesquisar bem as várias profissões.

Procure fazer uma reflexão sobre si mesmo: perceber os seus gostos, refletir sobre a sua história pessoal e os interesses que foi tendo ao longo da vida e capacidades já desenvolvidas. Pense também no que deseja para a sua vida, que projetos já delineou.

O que sabe sobre a dinâmica do trabalho na nossa sociedade? Como funcionam as relações de emprego, o mercado de trabalho? Diante das atuais mudanças tecnológicas, que perspectivas se abrem para determinadas profissões?

Pesquise sobre as profissões junto de familiares, entreviste profissionais, recorra a materiais informativos, consulte sites que descrevam profissões. Procure prestar atenção ao dia a dia dos profissionais através de jornais e revistas, por exemplo. Se tiver oportunidade visite os locais de trabalho. Tudo isto poderá ajudar a construir uma imagem mais concreta e abrangente das profissões.

Refleta sobre estas questões e tente encontrar respostas com o máximo de informação possível. Este será um bom ponto de partida para a descoberta de uma vocação profissional.

Texto escrito por Soares, publicado no site <http://guiadoestudante.abril.com.br> e adaptado por *Joana França*

(09-12-2013)