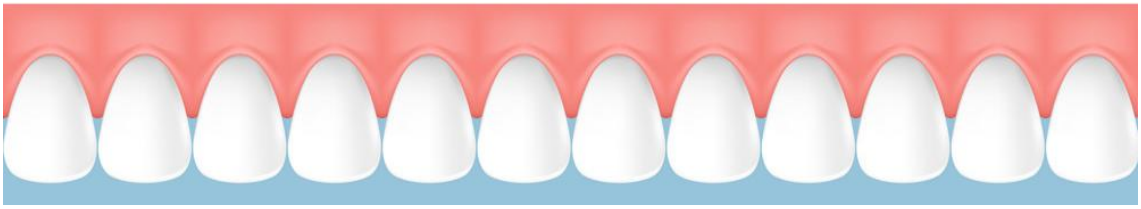
Os dentes da EB1 de São Miguel estão bem

25 de março de 2019



Como já tem sido hábito, ao longo dos últimos anos, decorreu mais uma sessão sobre Saúde Oral na nossa escola. Nesta sessão falaram-nos de alimentação e das formas que existem para que ela seja bem saudável. Se a alimentação é saudável os nossos dentes saudáveis serão!

Mas não falámos apenas de alimentos saudáveis. De muito nos serve comer bem, mas se não lavarmos bem os dentes depois, estamos a criar um enorme problema para a nossa boca. As bactérias e os micróbios vão adorar! Os nossos dentes é que não.

Percebemos a importância de lavar bem a boca, de passar fio dentário nos espacinhos entre os dentes e que os dentes definitivos vão ter de durar uma vida inteira. Temos de cuidar muito bem deles.

Agrupamento de Escolas Rainha Dona Leonor/ EB1 Bairro São Miguel
Rua Jorge Ferreira de Vasconcelos 1700-255 Lisboa
Tel: 217975040 - Fax: 217937554 | eb1saomiguel@live.com